



Docteur Didier PANIZZA

Stratégies santé

Stratégies minceur

**GROSSIR, C'EST TOUJOURS
MAL FONCTIONNER !**

PLAN DE LA FORMATION

www.docteurpanizza.com

INTRODUCTION

BIENVENUE DANS LA FORMATION (P1)
LA DÉMARCHE DU DR PANIZZA VA À L'ENCONTRE DES IDÉES REÇUES (P2)
L'APPROCHE FONCTIONNELLE, INTÉRÊT, ORIGINE ET DÉMARCHE (P3)
PLAN DE LA FORMATION (P4)
OBJECTIF DE LA FORMATION (P5)

MODULE 1 : COMPRENDRE ET RECONNAÎTRE L'OBÉSITÉ

SOUS-MODULE 1 : LA DÉMARCHE PANIZZA

- Présentation du Docteur Panizza (P6)
- Présentation des résultats d'un patient (P7)
- La méthode de travail (P8)

SOUS- MODULE 2 : TOUT EXCÈS DE GRAISSE CACHE UN DYSFONCTIONNEMENT

- Tout excès de graisse cache un dysfonctionnement (P9)
- Un type de graisse par type de dérèglement (P10)
- Le corps harmonieux (P11)
- Les quatre types de graisse (P12)
- Les 4 lois (P13)

SOUS- MODULE 3 : PRÉSENTATION DE LA GRAISSE

- Présentation de la graisse (P14)
- Régulation de la lipogenèse (P15)
- Régulation de la lipolyse (P16)

MODULE 2 : MON BILAN PERSONNEL

SE SITUER MORPHOLOGIQUEMENT, MON MORPHOTYPE (P17)
LA GRAISSE ABDOMINALE SUPERFICIELLE (P18)
LA GRAISSE ABDOMINALE PÉRI-ISCÉRALE (P19)
LA CELLULITE CIRCULATOIRE (P20)
LA CELLULITE GLUTÉALE (P21)
QUELS SONT MES SYMPTÔMES ET DONC MES DÉRÈGLEMENTS MÉTABOLIQUES (P22)
LA GRANDE OBÉSITÉ NERVEUSE, UN CAS À PART (P23)
LA GRANDE OBÉSITÉ NERVEUSE OU OBÉSITÉ HYPOTHALAMIQUE (P24)



MODULE 3 : AGIR SUR LES CAUSES DE L'OBÉSITÉ

LES DYSFONCTIONNEMENTS (P25)

SOUS-MODULE 1 : QUELLES SONT LES CAUSES

- La graisse abdominale superficielle (P26)
- La graisse abdominale diabétogène (P27)
- La graisse abdominale profonde athérogène (P28)

SOUS-MODULE 2 : AGIR PAR SOI-MÊME

- Améliorer la réponse pancréatique aux repas (P29)
- L'alimentation (P30)
- Traitement contrôle, lecteur glycémie (P31)
- Optimiser l'efficacité thyroïdienne (P32)
- Réduire l'inflammation (P33)
- Renforcer les défenses antioxydantes déficientes (P34)
- Restaurer la motricité de l'appareil digestif (P35)
- Réparer la muqueuse intestinale pour supprimer la perméabilité (P36)
- Faire disparaître les hypersensibilités alimentaires (P37)

SOUS-MODULE 3 : AGIR AVEC UN MÉDECIN

- Traitements adaptés (P38)
- L'investigation par imagerie avec le scanner DEXA (P39)
- L'investigation par thermographie (P40)
- L'exploration biologique (P41)
- Maîtrise de la dysbiose (P42)
- Traiter le pancréas (P43)
- Améliorer la réponse pancréatique aux repas et réduire l'inflammation (P44)
- Optimiser l'efficacité thyroïdienne (P45)
- Fonctionnement des hormones sexuelles (P46)
- Régulation des hormones sexuelles (P47)
- Réajuster l'activité surrénalienne (P48)
- Synthèse régulation hormonale (P49)

SOUS-MODULE 4 : AGIR AVEC MOI

- Cas cliniques (P50)

RÉPONSES A VOS QUESTIONS (P51)



MODULE 4 : APPROCHE NUTRI-MÉTABOLIQUE

SOUS-MODULE 1 : L'ALIMENTATION

- Organisation de l'alimentation comme premier médicament (P52)
- L'impact des sucres (P53)
- L'impact des graisses (P54)
- L'impact des protéines (P55)

SOUS-MODULE 2 : RESTAURATION DES FONCTIONS BIOLOGIQUES

- Restauration des fonctions biologiques et soigner l'intestin (P56)
- Synthèse des 4 étapes de l'équilibre du corps (P57)

MODULE 5 : GUIDE PRATIQUE ET PROTOCOLE NUTRITIONNEL

UN PROGRAMME EN 3 ÉTAPES (P58)

SOUS-MODULE 1 : PHASE DE BASCULE

- Le mode «fat-burner» (P59)
- Le schéma nutritionnel (P60)
- Rien ne s'est passé depuis plus d'une semaine, que faire ? (P61)
- Envoyez vos questions, Didier y répond 1 fois par mois en vidéo (P62)

SOUS-MODULE 2 : PHASE D'ORGANISATION

- Les règles d'or de votre organisation (P63)
- Le schéma nutritionnel : repas types (P64)
- Que se passe-t-il durant cette phase ? (P65)
- En quoi ce traitement n'est pas un régime restrictif (P66)

SOUS-MODULE 3 : PHASE D'ÉQUILIBRE

- Comment gérer mon alimentation sur le long terme ? (P67)
- Les symptômes d'un retour nécessaire en phase bascule (P68)

BONUS (P69-76)

